



Abschätzung Ihres BMIs

| kg \ cm | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 160 | 23,4 | 25,4 | 27,3 | 29,3 | 31,3 | 33,2 | 35,2 | 37,1 | 39,1 | 41,0 | 43,0 |
| 165 | 22,0 | 23,9 | 25,7 | 27,5 | 29,4 | 31,2 | 33,1 | 34,9 | 36,7 | 38,6 | 40,4 |
| 170 | 20,8 | 22,5 | 24,2 | 26,0 | 27,7 | 29,4 | 31,1 | 32,9 | 34,6 | 36,3 | 38,1 |
| 175 | 19,6 | 21,2 | 22,9 | 24,5 | 26,1 | 27,8 | 29,4 | 31,0 | 32,7 | 34,3 | 35,9 |
| 180 | 18,5 | 20,1 | 21,6 | 23,1 | 24,7 | 26,2 | 27,8 | 29,3 | 30,9 | 32,4 | 34,0 |
| 185 | 17,5 | 19,0 | 20,5 | 21,9 | 23,4 | 24,8 | 26,3 | 27,8 | 29,2 | 30,7 | 32,1 |
| 190 | 16,6 | 18,0 | 19,4 | 20,8 | 22,2 | 23,5 | 24,9 | 26,3 | 27,7 | 29,1 | 30,5 |

- Untergewicht
- Normalgewicht
- Übergewicht

- Adipositas Grad I
- Adipositas Grad II
- Adipositas Grad III